



DE-ÖKO-006

6.WO	Montag 15.03.2021	Dienstag 16.03.2021	Mittwoch 17.03.2021	Donnerstag 18.03.2021	Freitag 19.03.2021	Samstag 20.03.2021	Sonntag 21.03.2021
Suppe 1 BE	Rinderfleischbouillon mit Leberspätzle ^{a1,c}	Lauchcremesuppe ^{a1,g}	Hühnerbrühe mit Muschelnudeln ^{a1,c}	Basilikum-Sahnesuppe ^{a1,g}	Gemüsebrühe mit vegetarischen Klößchen ^{a1,c}	Rote Bete-Cremesuppe ^{a1,g}	Cremesuppe vom Kohlrabi ^{a1,g}
Vollkostmenü 2 BE	Gnocchi ^{a1,c} mit Knoblauch und Speck Sahnesauce ^{2,3,4,a1,g} und gemischter Salat ^{10,g,k}	Puten Paprika-Rahmragout ^{a1,g} und Kräuterreis	Krautspatzen ^{4,a1,c,k} mit Speckwürfel ^{2,3,4} und Bratensauce ^{a1,g}	Schweineroulade ^{a1} mit Pilzsauce ^{a1,g} und Spätzle ^{4,a1,c}	Putengeschnetzeltes süß-sauer ^{a1,g} Chinagemüse ^l und Reis	Weißer Bohneneintopf mit Gemüse ^l Kartoffeln und Debreziner ^{1,2,3,4,i,k}	Sauerbraten vom Rind Sauce ^{a1,g} Blaukraut ^{a1} Bergkräuter-Kartoffelpüree ^g
Leichte Vollkost (ohne Schweinefleisch) 2 BE	Kartoffeltaschen gefüllt mit Tomate und Mozzarella ^{1,2,g} und Tomaten-Basilikum Ragout ^{a1,g}	Gekochtes Rindfleisch Gemüserahmsauce ^{a1,g} Karottengemüse und Kartoffeln	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{a1,10,k,g} Spätzle ^{4,a1,c} und Rote Bete ¹⁰	Krawattennudeln ^{a1} Gorgonzolasauce ^{a1,g} und Blattsalat ^{10,g,k}	Pangasiusfilet ^d auf Gemüsestreifen ^l Kräutersensauce ^{a1,g,k} und Kartoffeln	Kalbsbraten Bratensauce ^{a1,g} Zuckerschoten und Kartoffelgratin ^{a1,c,g}	Hähnchenfilets mediterrane Nudel- und Gemüsepfanne ^{a1,i} Sauce ^{a1,g}
Vegetarisch 2 BE	Kaiserschmarrn ^{a1,c,g,h1} mit Apfelmus	Vollkornravioli Spinat-Ricotta ^{a1,4,c,g} Tomatensauce ^{a1,g} und geriebener Käse ^g	Spaghetti ^{a1} mit mediterraner Frischkäsesauce ^{a1,i,g} und geriebenem Mozzarella ^g	Eieromelette ^{c,g} natur Rahmspinat ^{a1,g} und Kartoffelpüree ^g	Zweierlei Gnocchi von der Süßkartoffeln ^{a1,c} Gemüse-Curry-Tomatensauce ^{a1,g,i} und Parmesan ^g	Allgäuer-Gemüeschupfnudelpfanne ^{a1,c} mit Frischkäsesauce ^{a1,g} 3 BE	Bandnudeln ^{a1,c} mit Ratatouillegemüse auf Tomaten-Pestoragout ^{a1,g,h4} und Reibkäse ^g
Nachtisch 1 BE	Fruchtjoghurt ^g	Birnenpudding ^g	Frisches Obst	Vanillequark ^g	Apfelmus	Frisches Obst	Zitronenpudding ^g

ZUSATZSTOFFE: mit Farbstoff 1 | mit Konservierungsstoff 2 | mit Nitritpökelsalz 3 | mit Antioxidationsmittel 4 | mit Geschmacksverstärker 5 | geschwefelt 6 | geschwärzt 7 | gewachst 8 | mit Phosphat 9 | mit Süßungsmittel 10 | enthält eine Phenylalaninquelle 11 | mit Milcheiweiß 12 | koffeinhaltig 13 | chininhaltig 14 | mit Taurin 15

ALLERGENE: Weizen a1 | Roggen a2 | Gerste a3 | Hafer a4 | Dinkel a5 | Kamut a6 | Krebstiere b | Eier c | Fisch d | Erdnüsse e | Sojabohnen f | Milch g | Mandeln h1 | Haselnüsse h2 | Walnüsse h3 | Cashewnüsse h4 | Pecanüsse h5 | Paranüsse h6 | Pistazien h7 | Macadamia- oder Queenslandnüsse h8 | Sellerie i | Senf k | Sesamsamen l | Schwefeldioxid m | Lupine n | Weichtiere o

„Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir sie jedoch darauf hinweisen, dass in unserem Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“

Süßes Frühstück	Das kleine Bäckerfrüstück	Das Bäckerfrüstück	Frühstück "Vital & Vegetarisch"
1 Semmel ^{a1,f} oder 1 Kornsemmel ^{a1,a2,f,l} <i>bio</i>	1 Semmel ^{a,f1} <i>bio</i>	1 Semmel ^{a,f1} <i>bio</i>	1 Kornsemmel ^{a1,a2,f,l} <i>bio</i>
1 Butter ⁹	1 Scheibe Brot (Misch ^{a,a2,f} oder Korn ^{a1,a5,l}) <i>bio</i>	1 Kornsemmel ^{a1,a2,f,l} <i>bio</i>	2 Scheiben Körnerbrot ^{a1,a2,f} <i>bio</i>
1 Marmelade	1 Butter ⁹	1 Scheibe Brot (Misch ^{a,a2,f} oder Korn ^{a1,a5,l}) <i>bio</i>	1 Butter ⁹
2 Kaffeesahne ⁹	1 Marmelade	2 Butter ⁹	1 Frischkäse mit Kräutern ⁹
1 Zucker	1 Wurst (wechselnde Sorten) ^{1,2,3,4,5,a1,c,i,g,k}	1 Frucht- oder Naturjoghurt ⁹	2 Schnittkäse (wechselnde Sorten) ^{1,9}
1 Kaffee ¹³ oder Tee	1 Schnittkäse (wechselnde Sorten) ^{1,9}	1 Marmelade	1 Honig
	2 Kaffeesahne ⁹	2 Wurst (wechselnde Sorten) ^{1,2,3,4,5,a1,c,i,g,k}	1 Müsli ^{a,g,h}
	1 Zucker	2 Schnittkäse (wechselnde Sorten) ^{1,9}	2 Kaffeesahne ⁹
	1 Kaffee ¹³ oder Tee	2 Kaffeesahne ⁹	1 Zucker
		1 Zucker	1 Kaffee ¹³ oder Tee
		1 Kaffee ¹³ oder Tee	



Abendessen	Käse Brotzeit	Wurst Brotzeit	BE Angaben
2 Scheiben Brot (Misch ^{a1,a2,f,-} , Korn ^{a1,a2,l}) <i>bio</i>	2 Scheiben Brot (Misch ^{a1,a2,f,-} , Korn ^{a1,a5,l}) <i>bio</i>	1 Semmel	2 BE <i>bio</i>
1 Butter ⁹	1 Butter ⁹	1 Kornsemmel	2 BE <i>bio</i>
4 Scheiben Schnittkäse (2 verschiedene Sorten) ^{1,9}	4 Scheiben Wurst (wechselnde Sorten) ^{1,2,3,4,5,a1,c,i,k}	1 Scheibe Mischbrot	1,5 BE <i>bio</i>
1 Brie oder Frischkäse ⁹	1 Streichwurst ^{2,4i} oder Frischkäse ⁹	1 Scheibe Vollkornbrot	1,5 BE <i>bio</i>
1 Garnitur	1 Garnitur	1 Scheibe Weißbrot	1 BE <i>bio</i>
1 Zucker	1 Zucker	2 Scheiben Knäckebrot	1 BE
1 Tee	1 Tee	2 Scheiben Zwieback	1 BE

Abendessen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
WOCHENPLAN 6	Friesischer Heringsalat ^{4,10,c,d,g}	Alm-Sennkäseg mit Paprikasalat ^{10,k}	Pasteten-aufschnitt ^{1,2,3,4,9,a1,c,g,h7,i,k} mit Essiggurke ^{2,10,k}	Bayrische Käseauswahl ^{1,9} mit Trauben	Mediterraner Spaghettisalat ^{4,7,10,a1,g}	Gemüse in Asplik ⁴ , Gelbwurst ^{9,i,k} und Silberzwiebeln ^{4,6,10,m}	Geräucherte Putenbrust ^{2,4,9} und exotischer Krautsalat ^{2,k}

ZUSATZSTOFFE: mit Farbstoff 1 | mit Konservierungsstoff 2 | mit Nitritpökelsalz 3 | mit Antioxidationsmittel 4 | mit Geschmacksverstärker 5 | geschwefelt 6 | geschwärzt 7 | gewachst 8 | mit Phosphat 9 | mit Süßungsmittel 10 | enthält eine Phenylalaninquelle 11 | mit Milcheiweiß 12 | koffeinhaltig 13 | chininhaltig 14 | mit Taurin 15
 ALLERGENE: Weizen a1 | Roggen a2 | Gerste a3 | Hafer a4 | Dinkel a5 | Kamut a6 | Krebstiere b | Eier c | Fisch d | Erdnüsse e | Sojabohnen f | Milch g | Mandeln h1 | Haselnüsse h2 | Walnüsse h3 | Cashewnüsse h4 | Pecanüsse h5 | Paranüsse h6 | Pistazien h7 | Macadamia- oder Queenslandnüsse h8 | Sellerie i | Senf k | Sesamsamen l | Schwefeldioxid m | Lupine n | Weichtiere o
 „Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir sie jedoch darauf hinweisen, dass in unserem Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“