



DE-ÖKO-006

5.WO	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe 1 BE	Cremesuppe von Karotten ^{a1,c,g,i,k}	Gemüsebrühe ^{c,g,i,k} mit Grünkernklößchen ^{a1,c,g,i}	Mediterrane Tomatensuppe ^{a1,g}	Cremesuppe von weißem Spargel ^{a1,g}	Cremesuppe von Pastinaken ^{a1,g}	Kraftbrühe mit Kräuterflädle ^{a1,c,g}	Samtcremige Suppe von Kartoffeln ^{a1,g} mit Schnittlauch
Vollkostmenü 2 BE	Schweineroulade ^{a1} mit Pilzsauce ^{a1,g} Gemüse, und Spätzle ^{4,a1,c}	Oberländer ^{i,k} mit Bratenjus ^{a1,k} , Rahmwirsing ^{a1,g} und Petersilienkartoffeln	Paprika mit Fleisch-Gemüse-Füllung ^{a1,2,c,g} Paprikasauce ^{a1,g} und Reis	Schwäbisches Linsengericht ^{a1,g,i,k} mit Butterspätzle ^{4,a1,c} und Saitenwurst ^{2,3,4,i,k} 5 BE	Nürnberger Rostbratwürstchen ^{9,i,k} Sauce ^{a1,g} Sauerkaut ^{a1,k} Kartoffelpüree ⁹	Hähnchenbrust mit Fruchtiger Curryfrischkäse-Sauce ^{a1,g} Gemüse ⁱ und Reis	Schweinebraten ^{i,k} mit Sauce ^{a1,k} bunte Möhren und Petersilienkartoffeln
Leichte Vollkost (ohne Schweinefleisch) 2 BE	Gnocchi ^{a1,c} mit Tomatensauce ^{a1,g} Allgäuer Reibkäse ⁹ und Blattsalat ^{10,g,k}	Gefüllte Geflügel-Maultaschen ^{a1,c,i} in Gemüsesud ⁱ mit Kräutern	Eieromelette ^{4,9,a1,c,g} gefüllt mit Champignons Rahmsauce ^{a1,g} Petersilienkartoffeln	Vegetarische Tortellini ^{a1,i} mit Gartenkräutern in Gorgonzolasauce ^{a1,g} und Gemüsewürfel ⁱ	Fischfilet ^d auf Gemüsestreifen ⁱ mit Dillsauce ^{a1,g} und Kartoffel	Perlgrauen Eintopf ^{a1,i} mit frischem Gemüse ^{a1,i} und Rindfleischwürfel	Geflügelbratwurst ^{i,k} Geflügelsauce ^{a1,g} Wachsbohnen und Kartoffeln
Vegetarisch 2 BE	Kleine Gemüseliabchen ^{a1,c,g,i} mit Basilikumsauce ^{a1,c,g,i,k} und Nudeln ^{a1}	Schoko-Grießbrei ^{a1,g} mit Birnenkompott	Wokgemüse-Reispfanne ^{f,i} an Asiasauce ^{2,4,5,10,11,a1,f,i}	Bauerneintopf ⁱ	Gemüseragout in Rahmsauce ^{a1,g,i} mit Spinatknödel ^{a1,c,g}	Ofenschlupfer nach "MSA-Art" ^{6,a1,c,g,h} mit heißen Pfirsichen 6 BE	Pastinaken-Steckrübenrösti ^{a1,a4,c,i} Tomatensauce ^{a1,g} und Blattsalat ^{10,g,k}
Nachtisch 1 BE	Frucht Kompott	Fruchtquark ⁹	Frisches Obst	Schokoladenpudding ^{9,1}	Gebäck ^{a1,g,f,c,9}	Fruchtjoghurt ⁹	Vanillepudding ⁹

ZUSATZSTOFFE: mit Farbstoff 1 | mit Konservierungsstoff 2 | mit Nitritpökelsalz 3 | mit Antioxidationsmittel 4 | mit Geschmacksverstärker 5 | geschwefelt 6 | geschwärzt 7 | gewachst 8 | mit Phosphat 9 | mit Süßungsmittel 10 |

enthält eine Phenylalaninquelle 11 | mit Milcheiweiß 12 | koffeinhaltig 13 | chininhaltig 14 | mit Taurin 15

ALLERGENE: Weizen a1 | Roggen a2 | Gerste a3 | Hafer a4 | Dinkel a5 | Kamut a6 | Krebstiere b | Eier c | Fisch d | Erdnüsse e | Sojabohnen f | Milch g | Mandeln h1 | Haselnüsse h2 | Walnüsse h3 | Cashewnüsse h4 | Pecanüsse h5 | Paranüsse h6 | Pistazien h7 | Macadamia- oder Queenslandnüsse h8 | Sellerie i | Senf k | Sesamsamen l | Schwefeldioxid m | Lupine n | Weichtiere o

„Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir sie jedoch darauf hinweisen, dass in unserem Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“

Süßes Frühstück	herzhaftes Frühstück	vegetarisches Frühstück
1 Semmel ^{a1} , 2 Butter ⁹ 2 Marmelade 2 Kaffeesahne ⁹ 1 Zucker 1 Kaffee ¹³ oder Tee	<i>bio</i> 1 Kornsemmel ^{a1,a2,f,l} <i>bio</i> 1 Scheibe Brot (Misch ^{a,a2,f} oder Korn ^{a1,a5,l}) <i>bio</i> 1 Butter ⁹ 2 Wurst ^{1,2,3,4,5,a1,c,i,g,k} 2 Schnittkäse ^{1,9} 2 Kaffeesahne ⁹ 1 Zucker 1 Kaffee ¹³ oder Tee	<i>bio</i> 1 Semmel ^{a,f1} <i>bio</i> 1 Scheibe Brot (Misch ^{a,a2,f} oder Korn ^{a1,a5,l}) <i>bio</i> 2 Butter ⁹ <i>bio</i> 1 Frischkäse 2 Schnittkäse ^{1,9} 2 Kaffeesahne ⁹ 1 Zucker 1 Kaffee ¹³ oder Tee

Alle unsere Backwaren stammen von



Franz & Xaver
DEIN ALLGÄUER BIOBÄCKER

Abendessen	Brotzeiteller Käse	Brotzeiteller Wurst	BE Angaben
2 Scheiben Brot (Misch ^{a1,a2,f,-} , Korn ^{a1,a2,l}) <i>bio</i> 2 Butter ⁹ Scheiben Schnittkäse (2 verschiedene Sorten) ^{1,9} 1 Brie 1 Garnitur 1 Zucker 1 Tee	2 Scheiben Brot (Misch ^{a1,a2,f,-} , Korn ^{a1,a5,l}) <i>bio</i> 2 Butter g Aufschnitt Geflügelwurst 1 Garnitur 1 Zucker 1 Tee	1 Semmel 1 Kornsemmel 1 Scheibe Mischbrot 1 Scheibe Vollkornbrot 1 Scheibe Weißbrot 2 Scheiben Knäckebrötchen 2 Scheiben Zwieback	2 BE <i>bio</i> 2 BE <i>bio</i> 1,5 BE <i>bio</i> 1,5 BE <i>bio</i> 1 BE <i>bio</i> 1 BE 1 BE

Abendessen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
WOCHENPLAN 5	Kasseler ^{2,3,4,9} mit Senf ^{10,k} und Essiggurke	Eiersalat ^{1,2,c,k} mit Schinkenstreifen ^{2,3,4,9}	Schwarzwälder Schinken ^{2,4,} und Cornichons ^{10,k}	Griechischer Bauernsalat ^{7,10,g,k}	Farmerschinken ^{2,3,4} mit Senfgurke ^{4,10,k}	Heimischer Emmentaler ⁹ , Camembert ⁹ und Tomatenpaprika	Landschwein ⁹ in Scheiben dazu Sahnemeerrettich ^{4,6,m,g}

ZUSATZSTOFFE: mit Farbstoff 1 | mit Konservierungsstoff 2 | mit Nitritpökelsalz 3 | mit Antioxidationsmittel 4 | mit Geschmacksverstärker 5 | geschwefelt 6 | geschwärzt 7 | gewachst 8 | mit Phosphat 9 | mit Süßungsmittel 10 |

enthält eine Phenylalaninquelle 11 | mit Milcheiweiß 12 | koffeinhaltig 13 | chininhaltig 14 | mit Taurin 15

ALLERGENE: Weizen a1 | Roggen a2 | Gerste a3 | Hafer a4 | Dinkel a5 | Kamut a6 | Krebstiere b | Eier c | Fisch d | Erdnüsse e | Sojabohnen f | Milch g | Mandeln h1 | Haselnüsse h2 | Walnüsse h3 | Cashewnüsse h4 | Pecanüsse h5 |

Paranüsse h6 | Pistazien h7 | Macadamia- oder Queenslandnüsse h8 | Sellerie i | Senf k | Sesamsamen l | Schwefeldioxid m | Lupine n | Weichtiere o

„Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir sie jedoch darauf hinweisen, dass in unserem Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“